

Einladung zum Sichtungstraining

SAC Regionalzentrum Sportklettern Bern Mittelland Emmental

– Samstag, 4. November 2023 –

Liebe Eltern, Interessierte und Trainerpersonen

Um neue, motivierte und talentierte Kletternde für das Regionalkader zu finden, veranstalten wir am **Samstag, 4. November 2023** in der Kletterhalle O'Bloc (Ostermundigen) ein Sichtungstraining. Die Kinder und Jugendlichen ab 7 Jahren (U10) werden in einem Postenlauf ein persönliches Gespräch mit einer Trainerperson führen, einen Geschicklichkeitsparcours absolvieren und einige Routen und Boulders klettern. Mitzunehmen brauchen sie nur ihre Kletterfinken, Magnesium und den Klettergurt. Die Teilnahme ist gratis, einzig der Halleneintritt muss bezahlt werden.

Das Programm:

Jahrgang 2012 und jünger (U10 + U12):

- 09.00 Uhr Treffpunkt Kasse O'Bloc
- 09.05 Uhr Begrüssung und anschliessend Arbeit an den Posten
- 12.00 Uhr Schlussbesprechung und Verabschiedung

Jahrgang 2011 und älter (U14 und älter):

- 13.00 Uhr Treffpunkt Kasse O'Bloc
- 13.05 Uhr Begrüssung und anschliessend Arbeit an den Posten
- 16.00 Uhr Schlussbesprechung und Verabschiedung

Anmeldung bis am Sonntag, 29. Oktober 2023 unter <https://forms.office.com/r/E8Kp5rQpg6>
(QR-Code unten)

Als grober Anhaltspunkt für das geforderte Kletterniveau im Vorstieg gilt:

Kategorie	U10 I	U10 II	U12 I	U12 II	U14 I	U14 II	U16 I	U16 II	U18 I	U18 II	U20 I	U20 II
Jahrgang	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	2005	2004
Mädchen	5c	6a	6a+	6b	6c	7a	7a	7a+	7b	7b+	7b+	7c
Knaben	5c	6a	6a+	6b	6c	7a	7a+	7b	7b+	7c	7c	7c+

Wir freuen uns, euch bald beim Klettern zu sehen!

Liebe Grüsse

Remo Lehmann

Cheftrainer Regionalkader Bern Mittelland Emmental
+41 79 748 06 57 | info@sac-regionalzentrum-bern.ch

Jetzt anmelden!

